

KOVO 21 D.

09:00 Atidarymas ir vedėjų įžanginis žodis

09:05 Rimantas Ruzgys *Kūrybos ir sveikatos ryšys Ateities Žmogaus būtyje*

10:00 Elvyra Liaudanskienė *Kokie veiksniai daro įtaką sveikatai, ilgaamžiškumui, išvaizdai*

11:00 Laimutė ir Violeta *Žmogus – tai neįkainojamas lobynas*

12:00 Rosita Povilėnienė *Savirealizacija – tai lyg vaistas nuo visų ligų*

12:50 Milda Čiupkevičienė *Ypatinga juoko galia: kaip ją panaudoti sveikatai*

13:30 - 14:00 Pertrauka

14:00 Sima Jakutavičiūtė *Optimali laikysena ir fizinė gerovė*

15:00 Indre Asada *Priešuždegiminis mąstymas*

16:00 Kristina Damauskaitė Marčiulaitienė *Inovatyvūs sveikatos tyrimai sąmoningam žmogui*

17:00 Aušra Liauška *Perkurkite save su hipnoze*

17:50 Pabaiga

KOVO 22 D.

09:00 Vedėjų įžanginis žodis

09:05 Daiva Dūdėnaitė *Svarbiausi santykiai, darantys esminę įtaką žmogaus sveikatai*

10:00 Giedrė Pukienė *Sveika MOTERIS – kupina GYVYBINĖS energijos. Iš kur jos semtis?*

11:00 Erika Jokšienė *Meditacija „Absoliuto alsavimas“*

12:00 Nijolė Goddard *Meilės vibracijos galia*

13:00 - 14:00 Pertrauka

14:00 Inga Skrudupienė *Kas yra GYDYMAS iš esmės: virusinių ir kitų ligų naujas suvokimas*

15:00 Edita Esenku Šimkutė *Kaip išvengti moteriškų sveikatos problemų?*

15:50 Simona Ampiainen *Emocinė sveikata veikloje – kas atima energiją ir kas ją kelia?*

16:50 Agneta Zavackienė *Kokią įtaką maistas daro jūsų gyvenimui ir sveikatai?*

17:50 Pabaiga

KOVO 23 D.

09:00 Vedėjų įžanginis žodis

09:05 Mindaugas Valickis *Depresija ir priklausomybės: kaip sau padėti?*

10:05 Mindaugas Peseckas *Kaip atgauti kontrolę iš ego ir pradėti sąmoningai priiminėti sprendimus*

11:05 Viktorija Filipavičienė *Sveika skydliaukė – harmoningas gyvenimas. Kaip tai pasiekti?*

12:05 Monika Šaulytė *Kaip kvėpavimas gali padėti išvengti nugaros ir kaklo skausmų?*

13:00 - 14:00 Pertrauka

14:00 Ieva Vapsvienė *„Raudonos vėliavėlės“ ankstyvame amžiuje – ką pastebėti? Vaikų raidos sutrikimai – kaip padėti?*

14:50 Laima Rudinskaitė *Emocijų paleidimai: įrankis vidinei ir išorinei sveikatai*

15:40 Valentina White *Finansinių traumų įtaka gyvenimui*

16:40 Indrė Asada *Psichosomatika. Už ir prieš*

17:40 Renginio pabaiga

KOVO 23 D.

09:00 Violeta Guzitajeva *Praktika pagal „Tiesos legalizavimo“ metodiką*

10:00 Agneta Zavackienė *Santykio su maistu per emocijas analizė*

11:00 Elvyra Liaudanskienė *Subalansuota mityba – praktiniai patarimai*

12:00 Aušra Liauška *Renkuosi sveikatą*

13:00 - 14:00 Pertrauka

14:00 Gintarė Jonaitytė *Sveikas žmogus – sėkmingas savo gyvenimo lyderis*

14:50 Simona Ampiainen *Praktika emocijiam lengvumui*

15:50 Aurima Dilienė *Bendravimo iššūkiai paauglystės labirintuose. Penki būdai atsiprašyti*

16:50 Renginio pabaiga



Internetinė konferencija III Tūkstantmetis: Sveikas Ateities Žmogus

www.treciasistukstantmetis.com

Internetinė konferencija III Tūkstantmetis: Sveikas Ateities Žmogus

www.treciasistukstantmetis.com